



Programa de Visitas en Casa



Durante del Embarazo

Nuestro objetivo es ayudar a las familias a tener bebés saludable. Cada mes, durante del embarazo, usted recibe educación prenatal personalizada, conexión de recursos y apoyo brindado por visitante domiciliarios MOMS altamente capacitados y bilingües bajo la supervisión de una enfermera. Se abordan sus preguntas e inquietudes y obtiene conocimiento sobre su embarazo, atención médica, parto, lactancia y más. Aprenderá sobre los riesgos para la salud de su embarazo, cómo cuidarse mejor, los beneficios de amamantar, los signos de depresión durante el embarazo y el posparto, cómo sobrellevar el estrés y mucho, mucho más. También obtendrá acceso a recursos y referencias para su salud y bienestar, para su bebé y su familia.



Después del Nacimiento

Una vez que nazca su bebé, su visitante domiciliario lo ayudará a fomentar la salud y el desarrollo de su bebé y le brindará información y recursos. Continuando hasta el primer cumpleaños de su bebé, los servicios incluyen evaluaciones mensuales para evaluar la salud física y del desarrollo de su bebé, qué hacer cuando el bebé se enferma, apoyos como pañales y mucho más.

Se ofrece **GRATIS** en Inglés, Español y Vietnamita



Clases y Grupos de Apoyo

Nuestras clases y grupos de apoyo prepararán e informarán aún más a las madres y sus parejas sobre el progreso del embarazo, el parto y la crianza de los hijos. Se encuentran disponibles grupos de apoyo especializados para la lactancia y el postparto. Además, un taller para nuevos papás ayuda a los padres a obtener apoyo y conocimientos únicos. Grupos como Mami y Yo y Mi Familia y Yo enseñan actividades agradables y significativas, como canciones y juegos, que estimulan el crecimiento mental y físico de su bebé y le brindan a usted valioso apoyo y conocimiento de sus compañeros.

Las clases de español incluyen:

- Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna
- Grupo de apoyo posparto
- Mujer Sana

Inglés y Español:

- Preparación para el posparto/maternidad
- Clase de preparación para el parto
- Clase de Educación sobre Lactancia Materna
- Grupos Mami y yo para bebés de 3-5 y 12-17 meses
- Grupos Mi familia y yo para bebés de 6 a 11 meses